



Bienvenido a Medisueño  
Clínica de Trastornos del Sueño

Dr. Raúl Alvarado

Cel. (04455) 4041.2860  
dr.alvarado@medisueño.com.mx



[www.medisueno.com.mx](http://www.medisueno.com.mx)

**TRATAMIENTO DE LA APNEA  
OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO CON  
DISPOSITIVO CPAP NASAL**



[www.medisueno.com.mx](http://www.medisueno.com.mx)



[www.medisueno.com.mx](http://www.medisueno.com.mx)

**TERAPIA CON PRESION  
POSITIVA CONTINUA  
POR VIA NASAL (CPAP)**



## CPAP Y APNEA DEL SUEÑO

Si Usted ronca diariamente en cualquier posición puede ser la primera señal de que algo serio está ocurriendo con su respiración durante el sueño. Significa que el paso del aire no está completamente abierto. El ruido proviene del esfuerzo para pasar aire por un canal estrecho.

Se estima que el 34% de los adultos roncan y el 6.5 % de las personas (generalmente, hombres de mediana edad, con exceso de peso), el ronquido diario, es la primera indicación de un desorden potencialmente mortal, la apnea obstructiva del sueño. Las personas con apnea no respiran adecuadamente durante el sueño, por lo cual no reciben suficiente oxígeno. Esto puede dar lugar a hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, infarto del miocardio, embolia y trombosis cerebral. La apnea ha sido implicada en algunos casos de Síndrome de Muerte Súbita Nocturna. La apnea se vuelve más común en personas de mayor edad. Estudios en otros países, han detectado que el 25 % de los sujetos mayores de 60 años, experimentan alguna alteración en la respiración durante el sueño.



Si su doctor sospecha apnea del sueño probablemente lo refiera a un centro de trastornos del sueño. Ahí, los especialistas le harán una evaluación de sus problemas y en caso de ser necesario pasará una noche en el laboratorio para realizar un registro de sueño. El estudio nocturno mostrará si usted sufre de apnea del sueño, qué tan grave es y el tipo de alteración que tiene; esta información será útil en la selección del tratamiento. El CPAP nasal ofrece el remedio inmediato para la apnea del sueño y está especialmente indicado en casos de apnea severa. Para casos de apnea leve, moderada o para aquellos pacientes que solo tienen ronquido sin apnea, existen otros tipos de tratamiento.

## DESARROLLO DEL CPAP

El 18 de abril de 1981 fue un día importante para el tratamiento del síndrome de apnea del sueño. En esta fecha se introdujo por Sullivan, el equipo de presión positiva continua por vía nasal (CPAP, se pronuncia Sí-pap). En la actualidad, el CPAP aún continúa siendo el tratamiento de primera elección y el más efectivo para esta enfermedad. El CPAP nasal elimina el ronquido y los episodios de apnea de sueño, mejora los niveles de oxígeno en la sangre, normaliza la calidad del sueño, suprime la somnolencia excesiva diurna, disminuyendo el riesgo de morbilidad y mortalidad relacionado con la apnea del sueño.

## EFFECTOS DEL CPAP

El CPAP nasal tiene efectos inmediatos y a largo plazo. En los efectos inmediatos se incluye la mejoría de la obstrucción en las vías aéreas superiores y suprime la disminución de oxígeno en sangre, con la normalización consecuente de la calidad del sueño. Con esto último, desaparece la somnolencia excesiva diurna. Otro efecto inmediato es la reducción en el número de glóbulos rojos (eritrocitos), que en algunos pacientes con apnea están muy elevados, lo cual predispone a la formación de coágulos que pueden provocar infarto al miocardio, infarto o trombosis cerebral. El CPAP nasal también reduce la frecuencia de episodios de apnea central, los cuales se van transformando en períodos de apnea de tipo mixto, luego en apneas obstructivas y posteriormente en episodios de ronquido no apnéico, que finalmente se transforman en una respiración silenciosa.



## EFECTOS DEL CPAP A LARGO PLAZO

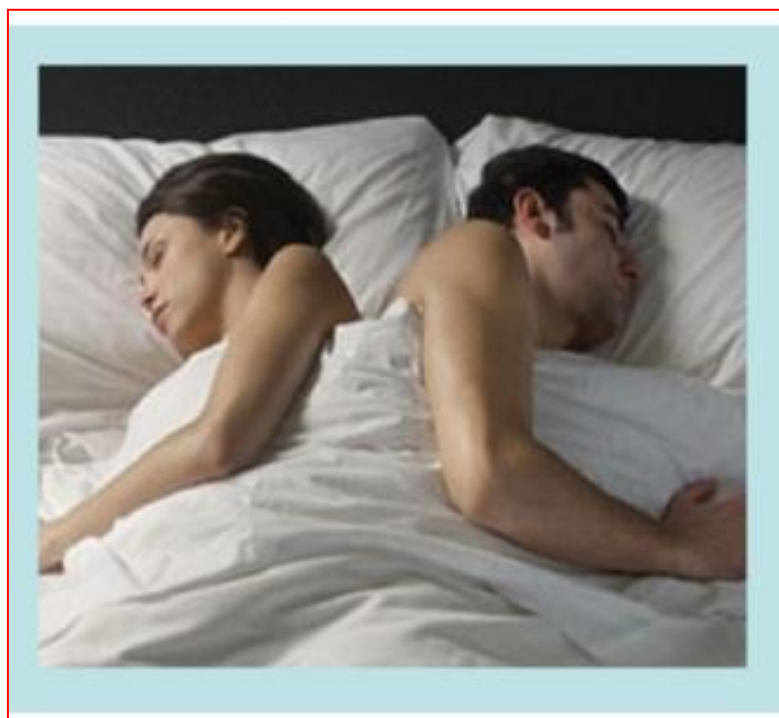
En los efectos a largo plazo tenemos los siguientes: Aumenta el área de la faringe y disminuye el contenido de agua de las paredes de la faringe, esto se observa de 4 a 6 semanas después del uso del CPAP. Estos cambios benéficos en la estructura de la faringe permanecen después del tratamiento crónico y se mantienen algunos días después de suspender el tratamiento con CPAP. En este tratamiento sumamente efectivo, se usa una mascarilla sobre la nariz mientras la persona duerme. La presión de aire de un compresor, fuerza el aire por el canal nasal y de ahí a la vía respiratoria con una presión suave, manteniéndola abierta y permitiendo que el paciente respire normalmente. En la actualidad, el CPAP es usado principalmente para la apnea obstructiva, pero estudios recientes indican que puede ser útil en pacientes que sufren de apnea central.

## EFICACIA DEL CPAP

La efectividad del CPAP nasal en el tratamiento de la apnea de sueño es multifactorial. La normalización de la respiración y la oxigenación durante el sueño, induce mejoría en las funciones del sistema nervioso, del sistema cardiovascular, hormonal y respiratorio. Estas mejorías justifican un diagnóstico temprano y el tratamiento efectivo de esta enfermedad.

Actualmente contamos, por primera vez en México, con equipo computarizado portátil para Monitoreo de Apnea del Sueño en casa del Paciente, que es más cómodo y económico.





[info@medisueno.com.mx](mailto:info@medisueno.com.mx)

## M E D I S U E Ñ O

### CLINICA DE SUEÑO PEDREGAL DEL LAGO

Camino Santa Teresa # 13, Nivel 1 - Módulo 48, Col.  
Fuentes del Pedregal, CP 14140, Tlalpan, México, D.F.  
Tels: 5568 – 4343 | 5135 – 3752

[info@medisueno.com.mx](mailto:info@medisueno.com.mx)

## M E D I S U E Ñ O

### CLINICA DE SUEÑO LOMAS VERDES

Av. Lomas Verdes # 26, Primer Piso – Módulo 03  
Col. Boulevares, CP 53140, Naucalpan, Estado de México  
Tels: 5393 – 9046 | 5393 – 2969

[info@medisueno.com.mx](mailto:info@medisueno.com.mx)

### CLINICA DE SUEÑO DEL HOSPITAL ÁNGELES LOMAS

Vialidad de la Barranca S/N, UMP Tercer Piso, Col.  
Valle de las Palmas, Huixquilucan, CP 52763  
Estado de México.

Tels: 5246 – 5302 | 5246 – 5305

[info@medisueno.com.mx](mailto:info@medisueno.com.mx)





Dr. Raúl Alvarado

Cel. (04455) 4041.2860  
dr.alvarado@medisueño.com.mx



[www.medisueno.com.mx](http://www.medisueno.com.mx)

[info@medisueno.com.mx](mailto:info@medisueno.com.mx)